СОПЕКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Посещение солевой комнаты – отличная возможность укрепить здоровье, справиться со старыми и новыми недугами, устранить последствия стрессов и укрепить иммунитет. Она полезна людям всех возрастов, начиная с 1 года, поэтому к нам можно ходить целыми семьями. Сеансы помогут пережить холодное время – осень, зиму, раннюю весну – без простудных заболеваний. Особенно сильное благотворное воздействие получит дыхательная система, но и общее самочувствие намного улучшится. Используйте эту возможность, посещая нашу пещеру как самодостаточную терапию или как часть общего комплексного лечения заболеваний хронического характера, и состояние здоровья нормализуется, повысится качество жизни.

Польза, которую получают дети от соляной пещеры, еще больше. Их организм и все его органы еще только формируются, и своевременное принятие процедур в солевой пещере помогают предотвратить образование различных патологий. Хорошо действует и на нервную систему, чересчур активные люди становятся спокойными и расслабленными. Соляная пещера, благодаря иммуномодулирующему, противоотечному и бактериостатическому действию благотворно сказывается на состоянии людей, страдающих заболеваниями носоглотки. Рекомендуется посещать и для подросткового возраста – это снимает психологическое напряжение и помогает избавиться от опасной навязчивости. Полезен будет курс лечения и подросткам, страдающим вегетососудистой дистонией.

Принцип работы соляной пещеры

Главный источник лечебного эффекта - сухой аэрозоль, или воздушная взвесь мельчайших частиц соли. Элементы такой взвеси благодаря своему маленькому размеру – 1-5 мкм - легко попадают вглубь с дыханием человека. Нагнетается сухой аэрозоль в помещении при помощи специальных приборов – галогенераторов. Организм человека, вдыхая взвесь из соли, привыкает к микроклимату солевой пещеры и органы начинают работать в особом режиме. Спокойное вдыхание ионов подавляет различные воспаления и инфекции, имеющиеся в дыхательных путях. Параллельно идет укрепление иммунной системы. Длительность каждого лечения составляет 30 минут.

Показания для применения соляной пещеры

* различные дыхательные болезни;
* аллергия,
* дерматологические недуги, включая воспаления различной локализации;
* болезни сердца и сосудов;
* пограничные психические состояния;
* нарушение в сфере эндокринологии.

Солевая пещера: противопоказания

Есть немногочисленные болезни и состояния, при которых соляная пещера противопоказана. Посещать соляную пещеру нельзя при наличии:

* любых заболеваний в острой стадии;
* различных инфекций;
* сахарного диабета или сердечной недостаточности тяжелой степени;
* серьезных отклонений психики;
* злокачественной онкопатологии;
* болезней кровообращения;
* нарушений метаболизма;
* нагноений, язв и кровоточащих ран;

анкт-Петербург, Выборгский район, метро Проспект Просвещения, ул. Композиторов, дом 18, литер А, пом. 35-Н, ЖК "